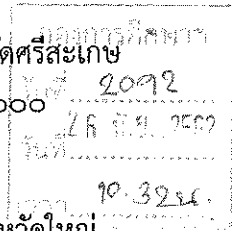




ที่ ศธ ๐๒๑๑๐/ ๑๑๐๕

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดศรีสะเกษ  
อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ ๓๓๐๐๐



๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก และป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต ๑ - ๔/ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๘/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ/นายกเทศมนตรีเมืองศรีสะเกษ/ประธานอาชีวศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข รายงานสถานการณ์โรคไข้เลือดออก ในปี ๒๕๖๒ พบว่า มีผู้ป่วย ๑๑,๑๙๔ ราย มีผู้เสียชีวิต ๑๐ ราย อัตราป่วยต่อแสนคน ร้อยละ ๑๖.๙๕ อัตราป่วยตาย ร้อยละ ๐.๐๙ ซึ่งมีผู้ป่วยมากกว่าปี ๒๕๖๑ ๒.๓ เท่า และรายงานสถานการณ์ไข้หวัดใหญ่ในปี ๒๕๖๒ พบว่ามีผู้ป่วย ๘๕,๙๗๐ ราย เสียชีวิต ๖ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑๓๐.๑๔ ต่อประชากรแสนคน อัตราตาย ร้อยละ ๐.๐๑ จำนวนผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมาประมาณ ๒ เท่า

ในการนี้ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดศรีสะเกษ จึงขอความร่วมมือหน่วยงานทางการศึกษา แจ้งให้โรงเรียน/สถานศึกษา ในสังกัด ดำเนินการเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก และ โรคไข้หวัดใหญ่ ในปี ๒๕๖๒ ดังนี้

๑. โรคไข้เลือดออกให้โรงเรียนดำเนินการจัดสิ่งแวดล้อมทั้งในห้องเรียนและบริเวณโรงเรียน ให้สะอาดปลอดโปร่ง กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายทุกสัปดาห์ จัดกิจกรรมรณรงค์และบูรณาการทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง โดยเน้นจิตอาสา ในการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในที่สาธารณะ ได้แก่ ชุมชน ศาสนสถานและสถานที่ราชการ เป็นต้น ทั้งนี้ให้ติดตามสถานการณ์และหากมีนักเรียนและบุคลากรมีไข้สูงเกิน ๒ วัน อาจป่วยเป็นไข้เลือดออก ควรแนะนำให้ไปพบแพทย์

๒. โรคไข้หวัดใหญ่ให้โรงเรียนดำเนินการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์เอกสารคำแนะนำ สำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มากเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่ให้นักเรียน บุคลากร ในหน่วยงานทราบและถือปฏิบัติ พร้อมทั้งดำเนินการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะในกลุ่มบุคคลและพื้นที่เสี่ยง ตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวัชรกาญจน์ คงพูล)  
ศึกษาธิการจังหวัดศรีสะเกษ

กลุ่มลูกเสือ ยุวกาชาดและกิจการนักเรียน

โทร. ๐๔๕-๖๑๔๐๑๘

โทรสาร ๐๔๕-๖๑๔๐๑๙

ชื่อย่อ	
<input type="checkbox"/> ๒๕๖๒	
<input type="checkbox"/> ๒๕๖๓	
<input type="checkbox"/> ๒๕๖๔	
<input checked="" type="checkbox"/> ๒๕๖๕	
<input type="checkbox"/> ๒๕๖๖	
ชื่อ	
วงเล็บ	๐๒๒๓
๐๒๒๔	๐๒๒๕

## คำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย ติดต่อดี้ง่าย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อเมือก จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ การจูบหรือสัมผัสกันแล้วขยี้ตา หรือนำมือเข้าปาก

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่า จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทย แต่ละปีมักมีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี การระบาดในช่วงต้นปีเป็นช่วงฤดูหนาว และเมื่ออากาศร้อนขึ้นการระบาดในประเทศไทยก็มักจะลดลง และจะกลับมาระบาดอีกในช่วงกลางปี ซึ่งตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี

หากจะมีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก เช่น การแสดงมหรสพ การประชุมขนาดใหญ่ การแข่งขันกีฬา งานนิทรรศการ งานแต่งงาน งานรื่นเริง งานบุญ หรือกิจกรรมอื่นๆ ในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ กิจกรรมดังกล่าวมีโอกาสที่จะเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้สูง และผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเสี่ยงที่จะติดโรคได้ จึงควรมีการปฏิบัติเช่นเดียวกัน ดังนี้

### คำแนะนำสำหรับผู้จัดงานหรือเจ้าภาพงาน

1. ผู้จัดงาน หรือกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก ควรให้ข้อมูลคำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค แก่กลุ่มเป้าหมายที่จะมาร่วมงาน หรือกิจกรรมล่วงหน้า โดยใช้ช่องทางต่างๆ เช่น การส่งจดหมาย แจ้งข่าว การลงคำแนะนำในหนังสือพิมพ์ มุมนิทรรศการ รวมทั้งการประกาศในงาน
2. ผู้จัดงานควรอำนวยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคแก่ผู้ร่วมงาน เช่น
  - ทำป้ายคำแนะนำ หรือหน่วยบริการให้คำแนะนำผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่บริเวณทางเข้างาน
  - จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ กระดาษทิชชู ในห้องน้ำให้พอเพียง
  - จัดให้มีผู้ทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่าง สม่ำเสมอและบ่อยกว่าในภาวะปกติ (หากเป็นประตูที่สามารถใช้ส่วนอื่นของร่างกาย เช่น ใช้ด้านหลังของลำตัวผลักประตูออกได้ จะช่วยลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรค)
  - จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ที่มีความจำเป็นต้องอยู่ร่วมกิจกรรม
  - จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ โดยแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล
  - ควรพยายามลดความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เช่น เพิ่มจำนวนรถที่นำประชาชนเข้างาน กระจายมุมจำหน่ายอาหาร
  - จัดบริการทางเลือกทดแทนการมาร่วมงาน เช่น ให้ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ หรือการถ่ายทอดทางสื่อมวลชน

คำแนะนำ...

คำแนะนำสำหรับผู้มาร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา ๗ วันนับจากวันเริ่มป่วย หรือหลังจากหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย ๑ วัน และไม่ควรร่วมงาน หรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อยๆ
๒. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปี ขึ้นไป เด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่
๓. ประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมกิจกรรม ควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดปากปิดจมูก หากไม่มีหรือหยิบไม่ทัน ไม่ควรใช้มือป้องจมูกปาก เพราะเชื้อจะติดอยู่ที่มือ แล้วจะไปเปื้อนตามสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ให้ไอจามใส่แขนเสื้อแทน ซึ่งจะช่วยลดการกระจายเชื้อได้ดี
๔. การสวมหน้ากากอนามัยจะเป็นประโยชน์มาก หากผู้ที่มีอาการป่วยเป็นผู้สวม เพราะจะช่วยป้องกันการแพร่เชื้อเวลาไอจามได้ดี ส่วนผู้ที่ไม่มีอาการป่วย โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย แต่อาจจะได้ประโยชน์จากการสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการติดเชื้อในกรณี que เข้าไปอยู่ในที่แออัดที่อาจจะมีผู้เป็นไข้หวัดใหญ่อยู่ด้วย

หากจัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันหมู่มาก เช่น งานบุญต่างๆ การเข้าค่าย เป็นต้น  
ให้หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล  
จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่งอยู่เสมอ

\*\*\*\*\*