



มหาวิทยาลัยมหิดล
 วันที่ 28 ต.ค. 2559
 เวลา 10.00

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
 ๔๔๔ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพุทธมนตลสาย ๔
 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล
 จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐
 โทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๔๐๗
 โทรสาร ๐๒-๔๔๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๔๐๘

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๒๓/ว ๐๖๐๐๒

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุญาตเข้าร่วมกิจกรรม และขออนุญาตประชาสัมพันธ์

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด/นายกเทศมนตรีเทศบาล/นายกองค้การบริหารส่วนตำบล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” จำนวน ๑ ชุด
 ๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมและแผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

กองการศึกษาฯ
 วันที่ 4 2559
 วันที่ 8 ต.ค. 2559
 เวลา 14.45 น.

เพื่อให้ครู อาจารย์ มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ กระบวนการ นำองค์ความรู้จากการอบรมไปใช้ในการพัฒนางานใน
 หน้าที่ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว จึงได้จัดกิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดังนี้

วันที่	กิจกรรม	วิทยากร
วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลัง แห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” ค่าลงทะเบียน ๑,๒๐๐ บาท	ศน.สุขพัชรา ชิมเจริญ วิทยากร

ในการนี้ สถาบันจึงขอเชิญท่านและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว
 ทั้งนี้ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และเจ้าหน้าที่รัฐ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยมีสิทธิ์เบิกจ่ายค่าลงทะเบียนและ
 ค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ในการนี้สถาบันได้มอบหมายให้
 น.ส.ศุภรดา เกษร หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๔๔๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๔๑๗ น.ส.ปณยวีร์ อสิริยะพร ต่อ ๑๔๒๒ หรือ หมายเลข
 โทรศัพท์ ๐๙๒ - ๔๑๔ - ๕๒๙๖ (ในวันและเวลาราชการ) เป็นผู้ประสานงานในเรื่องดังกล่าว

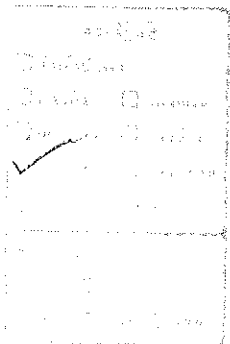
จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมกิจกรรมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ
 อนุเคราะห์จากท่าน ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุริยเดว ทรีปาตี)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



๑. หัวข้อการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินอุดหนุนเฉพาะ

๓. หลักการและเหตุผล

การเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับสมองด้วยการบริหารสมอง ทำได้ง่ายและใช้เวลาไม่นาน น่าจะเป็นทางเลือกที่ดี ที่จะช่วยเพิ่มทักษะทางกายและทางสมองให้กับมนุษย์ และยังเป็นการช่วยเพิ่มศักยภาพการเรียนรู้ โดยหลังจากบริหารสมองอย่างต่อเนื่องจะพบว่า ร่างกายสดชื่นขึ้น ทำให้ตัวเชื่อมสมองส่วนซ้ายและขวา (Corpus Callosum) มีความแข็งแรงและเชื่อมสมองทั้งสองซีกให้ทำงานประสานอย่างคล่องแคล่ว เมื่อสมองเกิดการตื่นตัว จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้ การมองเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว

การบริหารสมอง หมายถึง การบริหารร่างกายในส่วนที่สมองควบคุมโดยเฉพาะกลุ่มเส้นประสาท Corpus Callosum ซึ่งเชื่อมสมอง ๒ ซีกเข้าด้วยกันให้ประสานกัน แข็งแรงและทำงานคล่องแคล่วอันจะทำให้การถ่ายโอนข้อมูลและการเรียนรู้ของสมอง ๒ ซีกเป็นไปอย่างสมดุลเกิดประสิทธิภาพและยังช่วยให้เกิดความผ่อนคลายความตึงเครียด ทำให้สภาพจิตใจเกิดความพร้อมที่จะเรียนรู้ เกิดความจำทั้งระยะสั้นและระยะยาว มีอารมณ์ขันเพราะคลื่นสมอง (Brain Wave) จะลดความเร็วลงคลื่นเบต้า (Beta) เป็น อัลฟา (Alpha) ซึ่งเป็นสภาวะที่สมองทำงานอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด^๑

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๔ นักฟิสิกส์กลุ่มหนึ่ง นำโดย กอร์ดอน ซอร์ ได้พบว่า เสียงเพลงบางประเภทสามารถก่อให้เกิดการส่งสัญญาณ (Firing) ระหว่างเซลล์สมองในลักษณะที่เหมือนกับในขณะที่สมองกำลังทำงานในระดับที่ซับซ้อน (Higher brain function) การค้นพบอันนี้ ทำให้เกิดการค้นหาต่อไปว่า เพลงที่ร่าเริงมีอะไรบ้าง จนกระทั่ง ฟรานซิส เราส์เซอร์ ได้มีโอกาสร่วมงานกับกอร์ดอน ซอร์ จึงได้ทดลองนำเพลงของโมสาร์ท มาทำการวิจัยว่า เพลงของโมสาร์ท สามารถก่อให้เกิดการทำงานที่ซับซ้อนของสมองได้หรือไม่

ความสามารถทางมิติสัมพันธ์ นี้ เป็นผลมาจากการทำงานในระดับที่ซับซ้อน ของสมอง หรือ Higher brain function และการทำงานในระดับนี้ของสมองคนเรา ต้องอาศัยการส่งสัญญาณไฟฟ้า (Firing) ระหว่างเซลล์ของสมอง ในลักษณะเฉพาะ จึงจะสามารถทำให้เกิดการทำงานแบบตีขึ้นมาได้ การที่เราสามารถมองเห็นและเข้าใจชิ้นส่วนและชิ้นหนังสือทั้งหมดว่ามันสัมพันธ์กันอย่างไร จะประกอบมันเข้าด้วยกันอย่างไร อะไรก่อนหลัง จะเรียกเป็นภาษาทางเทคนิคก็คือ ความสามารถทางมิติสัมพันธ์ นั่นเอง

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะที่เป็นสถาบันหลักในการพัฒนาวิชาการ การให้บริการสู่สังคม โดยการส่งเสริมทักษะ พัฒนาการของเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และส่งเสริม

^๑ สุขพัชรา ชัมเจริญ, ศึกษานิเทศเชี่ยวชาญ. (ออนไลน์). <http://www.oknation.net/blog/monchai83/2012/02/01/entry-1>

กิจกรรมครอบครัว ได้ตระหนักถึงผลของการบริหารสมองดังกล่าว จึงได้จัดโครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒ เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สนใจการบริหารสมอง

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริหารสมอง เพื่อช่วยให้สมองแข็งแรงและทำงานได้อย่างสมดุลกันทั้งสองข้าง โดยให้เสียงเพลงเป็นองค์ประกอบ

๔.๒ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้และการทำงานให้ดียิ่งขึ้น

๔.๓ เพื่อให้เกิดความสงบและความมั่นคงในจิตใจของตนเอง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สนใจทั่วไป

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสนับสนุนการบริการวิชาการ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๗. วิทยากร

ศน.สุขพัชรา ชิมเจริญ

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑,๒๐๐ บาท ต่อท่าน (รวมค่าชุดเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตรผ่านการอบรม)

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริหารสมอง โดยให้เสียงเพลงเพื่อช่วยใช้สมองแข็งแรงและทำงานได้อย่างสมดุลกันทั้งสองข้าง

๑๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีประสิทธิภาพการเรียนรู้และการทำงานให้ดียิ่งขึ้น

๑๑.๓ ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความสงบและความมั่นคงในจิตใจของตนเอง

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒”

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร
๐๘.๒๕ - ๐๘.๓๐ น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๘.๓๐ - ๑๐.๑๕ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุขพัชรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุขพัชรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุขพัชรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่นที่ ๒” โดย ศน.สุขพัชรา ชัมเจริญ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ใบสมัครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“การบริหารสมองด้วยพลังแห่งเสียงเพลง รุ่น ๒”

วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๙

ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

(ผู้เข้าร่วมการอบรมกรุณาสวมใส่กางเกง)

ชื่อ.....สกุล.....ชื่อเล่น.....
วุฒิการศึกษาชั้นสูงสุด/สาขาวิชา.....
อาชีพ/ตำแหน่ง.....
หน่วยงานต้นสังกัด.....เลขที่.....
ถนน.....ตำบล/เขต.....อำเภอ/แขวง.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....
โทรสาร.....E-mail.....
ออกใบเสร็จในนาม..... ชื่อ-สกุลผู้สมัคร หน่วยงานของผู้สมัคร

ประเภทอาหาร

ปกติทั่วไป เจ มังสวิรัติ อาหารอิสลาม

การสมัครและชำระค่าลงทะเบียน

- ขอให้ผู้สมัครเข้าอบรม โอนเงิน จำนวน ๑,๒๐๐ บาท เข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์จำกัด สาขา มหาวิทยาลัยมหิดล ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยมหิดล เงินค่าลงทะเบียนการประชุมวิชาการ สถาบันแห่งชาติ เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เลขที่บัญชี ๓๓๓-๒-๒๕๐๘๙-๐ ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙
- โปรดยืนยันการลงทะเบียน และส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารการชำระเงิน (สลิปธนาคาร) พร้อมระบุชื่อ และ เบอร์โทรศัพท์มายัง หมายเลขโทรสาร ๐๒-๕๕๑๐๖๐๑-๑๐ ต่อ ๑๕๐๘ หรือ E-mail : suparada2009@live.com และโปรดเก็บเอกสารหลักฐานฉบับจริงไว้เพื่อนำมาแสดง ณ จุดลงทะเบียน เพื่อรับใบเสร็จรับเงิน
- กรณีบุคลากรสังกัดมหาวิทยาลัยมหิดล ที่ชำระค่าลงทะเบียนโดยวิธีการโอนเงินระหว่างหน่วยงาน กรุณาส่ง สำเนาหนังสือการโอนเงินระหว่างหน่วยงานมายังสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวด้วย
- หลังจากส่งใบนำฝากเงิน (Deposit Slip) และใบสมัครแล้ว ขอความกรุณาท่านโปรดยืนยันการสมัครทาง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๒-๕๕๑๐๖๐๑-๑๐ ต่อ ๑๕๑๗ คุณคุณุภรดา ๑๕๒๒ คุณปัญญวีร์ หรือ ๐๙๒-๕๑๕๕๒๙๖

หมายเหตุ : สถาบันขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกการจัดอบรมดังกล่าว กรณีมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมน้อยกว่ากึ่งหนึ่งของ เป้าหมายที่วางไว้ หากมีการยกเลิกจริง สถาบันจะโอนเงินคืนให้แก่ผู้ลงทะเบียนครบตามจำนวน

ทางชื่อบัญชี.....ธนาคาร.....

หมายเลขบัญชีธนาคาร.....สาขา.....

ในกรณีที่ผู้สมัครได้โอนเงินค่าลงทะเบียนแล้วและไม่สามารถมาเข้าร่วมอบรมได้ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์ไม่โอนเงิน คืนแก่ผู้สมัคร โดยทางผู้สมัครสามารถส่งตัวแทนเข้าอบรมแทนหรือติดต่อขอรับกระเป๋าเอกสารการอบรมได้ค่ะ



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

การบริหารสมองตั้งยวบตั้ง

แห่งเสี้ยวเข็มนา รุ่น 2

วิทยากรโดย ต.น.สุพัสรา ชัมเจริญ

วันที่ 7 ธันวาคม 2559 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี ชั้น 3

ค่าลงทะเบียน 1,200 บาท

(เอกสารประกอบการอบรม ใบวุฒิบัตร อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

สมัครตั้งแต่วันที่ – 30 พฤศจิกายน 2559

สอบถามโทร. 02-4410601-10 ต่อ1417 คุณศุภรดา 1422 คุณปยุณวีร์ มือถือ 092-4145296

หรือสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ทาง www.cf.mahidol.ac.th

